

PROGRAMMI SPECIFICI

CICLISMO (STRADA E MTB)

- > Rotopress
- > Tabelle Outdoor
- > Allenamenti Indoor
- > Programmi per squadre

TEST INCREMENTALE SRM
Relazione FC/Potenza

PREPARAZIONE ATLETICA PER:

- > Sci
- > Calcio
- > Running
- > Tennis
- > Riabilitazione
- > Dimagrimento
- > Tonificazione
- > Personal Training



Siamo inoltre specializzati
nell'indoor cycling come
CENTRO UFFICIALE

KEISER
THE POWER IN HUMAN PERFORMANCE

CORSI KE-SPIN

TONIFICAZIONE

DIMAGRIMENTO

RESISTENZA

CARDIOVASCOLARE

**PROGRAMMI DI
INDOOR CYCLING E
DIMAGRIMENTO**

PERSONALIZZATI

CONSULENZA ALIMENTARE

**18 SISTEMI
ROTOPRESS
2 RULLI
MAGNETIC DAYS**

ORARIO CORSI KESPIN

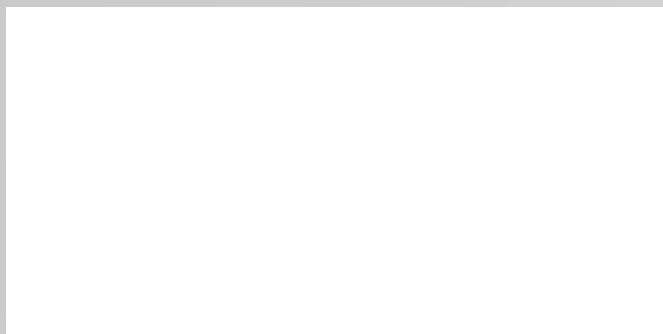
Lunedì	19,00 19,50	Interval
Martedì	13,10 14,00	Dimagrimento
Mercoledì	19,30 20,30	Dimagrimento
Venerdì	13,10 14,00	Interval
Venerdì	20,00 21,20	SPECIAL
Sabato	10,15 11,00	Interval
Domenica	10,00	Videosalita

ORARIO CORSI CICLISTI

Martedì	18,30 20,00	PROGRAMMA CICLISTI
Mercoledì	10,00 18,00 20,30	
Giovedì	13,00 19,00 20,30	
Domenica	10,00 in caso di maltempo	



IN COLLABORAZIONE CON



**COUPON OMAGGIO
SCEGLI TRA**

LEZIONE KE-SPIN

SEDUTA ROTOPRESS

SCONTO SU TEST VALUTAZIONE

BUONO VALIDO FINO AL

Trust

KEISER
THE POWER IN HUMAN PERFORMANCE

LIFECODE
BUILD YOUR PERFORMANCE

Born to RUN
System by Catapult



CENTRO UFFICIALE



KEISER
THE POWER IN HUMAN PERFORMANCE

BIKE STUDIO

c/o SPORT VILLAGE

via S. Donato 146, 40127 Bologna

cell: 3473252792 - email: info@bikestudio.it

SPORT VILLAGE
fitness club Bologna